



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №1»

И.Н.Жигунов

Календарно - тематическое планирование по черлидингу на 2017-2018 учебный год

Дата	Тема занятия	Кол-во часов
11.09.2017	Ознакомление с паном тренировок на предстоящий учебный год.	1ч
13.09.2017	Прыжки со скакалкой, разучивание нового комплекса по ОФП, разучивание нового танца с помпонами «Непохожие».	1ч
18.09.2017	Прыжки со скакалкой, разучивание нового комплекса по ОФП, разучивание нового танца с помпонами «Непохожие».	1ч
20.09.2017	Прыжки со скакалкой, упражнения ОФП и СФП, повторение нового танца с помпонами, разучивание новых связок из танца.	1ч
25.09.2017	Прыжки со скакалкой, упражнения ОФП и СФП, повторение нового танца с помпонами, разучивание новых связок из танца.	1ч
27.09.2017	Прыжки со скакалкой, упражнения ОФП и СФП, повторение нового танца с помпонами, разучивание новых связок из танца.	1ч
02.10.2017	Тестирование по прыжкам со скакалкой, подведение итогов, награждение призёров.	1ч
04.10.2017	Прыжки со скакалкой, упражнения ОФП и СФП, повторение нового танца с помпонами, разучивание новых связок из танца.	1ч
09.10.2017	Прыжки со скакалкой, упражнения ОФП и СФП, повторение нового танца с помпонами, отработка новых связок и элементов из танца.	1ч
11.10.2017	Прыжки со скакалкой, упражнения ОФП и СФП, повторение нового танца с помпонами, отработка новых связок из танца.	1ч
16.10.2017	Тестирование по ОФП, подведение итогов, награждение призёров.	1ч
18.10.2017	Прыжки со скакалкой, упражнения ОФП и СФП, повторение нового танца с помпонами, отработка новых связок из танца.	1ч
23.10.2017	Прыжки со скакалкой, упражнения ОФП и СФП, повторение нового танца с помпонами, отработка новых связок из танца.	1ч
25.10.2017	Тестирование по СФП, подведение итогов, награждение призёров.	1ч
06.11.2017	Прыжки со скакалкой, упражнения ОФП и СФП, повторение нового танца с помпонами, отработка новых связок из танца.	1ч
08.11.2017	Постановка нового танца с помпонами, подготовка к конкурсу по черлидингу 23-25.12.16г «Перспект НН», упражнения ОФП и СФП.	1ч
13.11.2017	Постановка нового танца с помпонами, подготовка к конкурсу по черлидингу 23-25.12.16г «Перспект НН», упражнения ОФП и СФП.	1ч
15.11.2017	Постановка нового танца с помпонами, подготовка к конкурсу по черлидингу 23-25.12.16г «Перспект НН», упражнения ОФП и СФП	1ч
20.11.2017	Постановка нового танца с помпонами, подготовка к конкурсу по черлидингу 23-25.12.16г «Перспект НН», упражнения ОФП и СФП	1ч
22.11.2017	Постановка нового танца с помпонами, подготовка к конкурсу по черлидингу 23-25.12.16г «Перспект НН», упражнения ОФП и СФП	1ч
27.11.2017	Постановка нового танца с помпонами, подготовка к конкурсу по черлидингу 23-25.12.16г «Перспект НН», упражнения ОФП и СФП	1ч

