

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
МБОУ гимназия №1  
«05» июня 2015 года  
протокол № 6



## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения.

- 1.1. Настоящий Режим разработан с учетом:
- Закона РФ №273 от 29.12.2012 (ред. от 03.07.2016) «Об образовании в Российской Федерации»
  - Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373) с изменениями от 22.09.2011 (приказ Минобрнауки России № 2357 от 22.09.2011)
  - Государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ от 05.03.2004 № 1089 Минобрнауки России)
  - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитрано- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- 1.2. Режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №1» обсуждается и принимается на педагогическом совете Гимназии и утверждается приказом директора.

### 2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год начинается 1 сентября и составляет 35 учебных недели (16 в первом полугодии и 19 во втором) (у первоклассников - 34 недели).
- 2.2. Окончание учебного года - 25 мая.
- 2.3. Продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных дней. Количество четвертей - 4.
- 2.4. Продолжительность учебного года и конкретные сроки каникул на текущий учебный год определяется календарным учебным графиком, который утверждается директором.

### 3. Продолжительность учебных занятий.

- 3.1. Продолжительность учебных занятий в Гимназии:
- 1 классы - по каскадной схеме: в первом полугодии по 35 минут (сентябрь-октябрь- 3 урока, ноябрь-декабрь - 4 урока); во втором полугодии по 45 минут
  - во 2-11 классах по 45 минут

– в субботу 2-11 классы - по 40 минут.

3.2. В 1 классах между 2 и 3 уроками организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.3. Учреждение функционирует в две смены. Занятия начинаются в 8-00.

3.4. Режим рабочей недели: пятидневная рабочая неделя в 1-х классах, шестидневная рабочая неделя во 2-11 классах.

#### 4. Расписание занятий.

4.1. В соответствии с Уставом Гимназии

##### *С понедельника по пятницу:*

<i>I смена</i>	<i>II смена</i>
1. 8.00 – 8.45	1. 13.35 – 14.15
2. 8.55 – 9.40	2. 14.25 – 15.05
3. 9.50 - 10.35	3. 15.20 – 16.00
4. 10.45 – 11.30	4. 16.10 – 16.50
5. 11.45 – 12.30	5. 17.00 – 17.40
6. 12.40 – 13.25	6. 17.50 – 18.30

##### *В субботу*

<i>I смена</i>	<i>II смена</i>
1. 8.00 – 8.40	1. 13.05 – 13.45
2. 8.50 – 9.30	2. 13.35 – 14.35
3. 9.40 - 10.20	3. 14.45 – 15.25
4. 10.30 – 11.10	4. 15.35 – 16.15
5. 11.25 – 12.05	5. 16.25 – 17.05
6. 12.15 – 12.55	

##### *Структурное подразделение по адресу: улица Минина, д. 10-а*

1-е классы				2-ые классы	
	<i>I четверть (сентябрь – октябрь)</i>	<i>II четверть (ноябрь – декабрь)</i>	<i>II полугодие (январь – май)</i>		
1 урок	8.00 – 8.35	8.00 – 8.35	8.00 – 8.45	1 урок	13.35 – 14.15
2 урок	8.45 – 9.20	8.45 – 9.20	8.55 – 9.40	2 урок	14.25 – 15.05
	Д/п 9.20 – 10.00	Д/п 9.20 – 10.00	Д/п 9.40 – 10.20	3 урок	15.20 – 16.00
3 урок	10.00 – 10.35	10.00 – 10.35	10.20 – 11.05	4 урок	16.10 – 16.50
4 урок		10.55 – 11.30	11.25 – 12.10	5 урок	17.00 – 17.40
5 урок		11.50 – 12.25		6 урок	17.50 – 18.30

## **5. Аудиторная учебная нагрузка.**

5.1. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую и соответствует учебному плану Гимназии:

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

5.2. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

5.3. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

5.4. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по технологии на 2 ступени обучения, информатике и ИКТ на 2 и 3 ступенях обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

5.5. В оздоровительных целях в Гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

## **6. Режим каникулярного времени.**

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

## **7. Режим внеурочной деятельности.**

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы Гимназии.

7.3. Выезды за пределы Гимназии разрешаются только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

7.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

7.5. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

7.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа; организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **8. Режим работы групп продленного дня.**

С понедельника по пятницу

с 7.30 до 13.30 – первая группа

с 12.20 до 17.45 – вторая группа

Режим работы группы продленного дня.

***1 смена (2,3,4 классы)***

Спортивный час	8.00-9.00
Завтрак	9.00-9.30
Самоподготовка (2 классы)	9.30-11.00
Самоподготовка (3-4 классы)	9.30-11.30
Занятия по интересам, работа кружков (2 классы)	11.00-11.30
Прогулка	11.30-12.30
Обед	12.30-13.00
Занятия по интересам, работа кружков (3-4 классы)	13.00-13.30

***2 смена (1 классы)***

Сбор детей в группу, спортивный час	12.20-12.45
Санитарно-гигиеническая пауза	12.45-13.00
Обед	13.00-13.30
Прогулка	13.30-15.00
Санитарно-гигиеническая пауза	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Литературная пауза	15.30-16.00
Клубный час, занятия по интересам, работа кружков	16.00-17.45

**9. Промежуточная и итоговая аттестация.**

9.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

9.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

9.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9-х, 11-х классов устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации. Государственная итоговая аттестация регламентируется порядком, установленным Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор) и организуется в соответствии с распоряжениями Министерства образования Нижегородской области.