

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
решением педагогического совета
МБОУ «Гимназия №1»
«07» июня 2022 года
протокол № 5

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Гимназия №1»
И.Н. Жигунов
Приказ № 9 от «08» июня 2022г.



**Положение
об организации дней здоровья
в муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Гимназия №1»**

1. Общие положения.

1.1. Данное положение регламентирует организацию в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия №1» (далее – Гимназия) Дней здоровья, определяет их цели, задачи, формы, порядок и периодичность проведения.

1.2. Положение разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Конституцией Российской Федерации;
- Семейным кодексом Российской Федерации от 29.12.1995 N 223-ФЗ;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- нормативными правовыми актами Нижегородской области;
- Уставом МБОУ «Гимназия №1».

2. Цели и задачи дня здоровья.

2.1. Дни здоровья проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений. Здоровый образ жизни - это образ жизни человека, помогающий сохранить здоровье и снизить риск заболеваний путем контроля над поведенческими факторами риска. Здоровый образ жизни подразумевает отказ от употребления алкоголя, табака и другой никотиносодержащей продукции, рациональное питание, физическую активность, укрепление психического здоровья и другие меры по укреплению здоровья.

2.2. Исходя из определения здорового образа жизни, организация дней здоровья направлена на решение следующих задач:

- расширять и обобщать знания участников образовательных отношений о здоровом образе жизни;
- повышать мотивацию обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогов к здоровому образу жизни;
- оказывать консультативную помощь в вопросах здорового образа жизни;

- представлять и поощрять успешный опыт ведения здорового образа жизни.

3. Порядок, формы и периодичность проведения

3.1 За разработку и реализацию плана проведения дней здоровья отвечают заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители и учителя физической культуры.

3.2 Для организации дней здоровья составляется план, который утверждается директором гимназии. Директором гимназии издается приказ о проведении дня здоровья.

3.3. В дне здоровья участвуют все педагогические работники, обучающиеся гимназии, их родители (законные представители).

3.4. Классные руководители доводят план проведения дня здоровья до сведения обучающихся и их родителей (законных представителей), организуют классы, принимают непосредственное участие в мероприятиях.

3.5. К организации дня здоровья могут привлекаться работники медицинских, образовательных организаций, учреждений культуры и спорта.

3.6. При проведении дней здоровья используются следующие формы организации:

массовые (общешкольные): зарядка, спортивные праздники, соревнования, викторины, конкурсы и др.;

групповые: классные часы, соревнования, состязания, походы, экскурсии, праздники, викторины, тренировки, занятия, презентации, лекции, беседы;

индивидуальные: консультации, тренировки, тренинги, выступления, беседы.

3.7. Дни здоровья проводятся не реже 2-х раз в год.

3.8. Во время проведения дня здоровья допускается сокращение продолжительности уроков или их отмена.

3.9. В журнале в системе «Электронный дневник» в графе «Тема урока» производится запись «День здоровья» с указанием даты и номера приказа.

4. Подведение итогов

4.1. По итогам проведения дня здоровья возможно награждение активных участников и победителей конкурсов, викторин и соревнований.

Пронумеровано, пронумеровано
и скреплено печатью
2 (Два) листа

Директор МБОУ «Гимназии № 1» Жигунов И.Н.

