

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Гимназия №1»


И.Н. Жигунов

**Положение
о проведении Дня здоровья
в МБОУ «Гимназия №1»**

1. Цели и задачи.

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся МБОУ «Гимназия №1» здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, развитие семейных ценностей.

1.2. Задачи:

- пропаганда различных видов спорта;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения;
- пропаганда семейных ценностей.

2. Порядок организации и проведения.

2.1. Организация проведения мероприятий по классам возлагается на классных руководителей, заместителя директора по воспитательной работе:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается классными руководителями, заместителем директора по воспитательной работе;
- классные руководители (воспитатели) доводят программу Дня здоровья до сведения обучающихся не позднее одной недели до его проведения.

2.2. Содержание Дня здоровья может включать различные мероприятия, походы в кино, на выставки, в театры, музеи, спортивные игры по отдельным видам спорта, подвижные и шуточные эстафеты, туристические походы и определяется директором школы.

2.3. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

3. Время и место проведения.

3.1. Дни здоровья проводятся 2-3 раза в год. На время проведения Дня здоровья обучающиеся освобождаются от учебных занятий.

3.3. Мероприятия в рамках программы Дня здоровья начинаются с 10 часов. Общая продолжительность мероприятий – до 4-х часов.

4. Участники.

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все обучающиеся 1–11 классов школы и их родители.

4.2. В спортивных мероприятиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

4.3. Освобожденные обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.