

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
решением педагогического совета
МБОУ «Гимназия №1»
«07» июня 2022 года
протокол № 5

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Гимназия №1»
И.Н. Жигунов
Приказ № 9 от «08» июня 2022г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Гимназия №1»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №1».

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №1» (далее - Гимназия).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.3. Режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №1» обсуждается и принимается на педагогическом совете Гимназии и утверждается приказом директора учреждения и соответствует календарному учебному графику.

2. Режим образовательного процесса и продолжительность учебных занятий.

2.1. Образовательная деятельность в Гимназии осуществляется на основе учебного плана ступеней начального общего, основного общего и среднего общего образования, разрабатываемого Гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком, и регламентируется расписаниями занятий, утвержденными приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего (2-4 классы), основного общего (5-8 классы), среднего общего образования (10 классы) составляет не менее 34 недель. Для обучающихся 9 и 11 классов - 34 недели без учета сроков государственной итоговой аттестации, для обучающихся 1-х классов – 33 недели.

2.4. Учебный год составляет учебные периоды – четверти. Количество четвертей - четыре.

2.5. Режим рабочей недели: пятидневная рабочая неделя в 1-5 классах, шестидневная рабочая неделя во 6-11 классах.

2.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.7. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся должна быть не меньше минимальной обязательной и не превышать предельно допустимую. Она соответствует учебному плану Гимназии на текущий учебный год.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе - 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе - 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при шестидневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при шестидневной учебной неделе - 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при шестидневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при шестидневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при шестидневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.8. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.9. Продолжительность учебных занятий в Гимназии:

- 1 классы - по каскадной схеме: в первом полугодии по 35 минут (сентябрь-октябрь - 3 урока, ноябрь-декабрь - 4 урока); во втором полугодии - по 40 минут
- во 2-4 классах - по 40 минут
- во 5-11 классах - по 45 минут
- в субботу в 6-11 классах - по 40 минут.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. После каждого урока проводится перемена длительностью не менее 10 минут. Перемена, на которой предусмотрен перерыв для питания, составляет 20 минут.

2.12. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.13. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.14. При проведении занятий образовательная деятельность может быть организована как по классам, так и по учебным группам.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по технологии на 2 ступени обучения, информатике и ИКТ на 2 и 3 ступенях обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.16. В течение учебного дня не допускается проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х - классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.18. В Гимназии организуется медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.19. Обучающиеся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. Учреждение функционирует в две смены. Занятия начинаются в 8-00. Окончание урочной и внеурочной деятельности - 19.00.

3. Особенности организации обучения с применением современных образовательных технологий.

3.1. Образовательная деятельность в Гимназии может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.2. При организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий все участники образовательных отношений должны соблюдать действующие санитарно-эпидемиологические правила и нормы.

3.3. Порядок организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий устанавливается в соответствии с Положением об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия №1».

4. Режим питания обучающихся.

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Гимназии.

4.2. Для организации питания выделяется столовая. Прием пищи на территории Гимназии разрешен только в помещении столовой.

4.3. Классные руководители, воспитатель группы по присмотру и уходу за детьми сопровождает детей в столовую, присутствует при приеме пищи детьми, обеспечивает порядок.

5. Режим каникулярного времени.

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее восьми недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, режимом работы кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе Гимназии.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы Гимназии.

6.3. Выезды за пределы Гимназии разрешаются только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь, безопасность и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

6.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

6.5. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока в данном классе.

6.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа, организуются перемены продолжительностью 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Промежуточная и итоговая аттестация.

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

7.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

7.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства Просвещения РФ. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9-х, 11-х классов устанавливаются Министерством Просвещения Российской Федерации. Государственная итоговая аттестация регламентируется порядком, установленным Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки

(Рособрнадзор) и организуется в соответствии с распоряжениями Министерства образования и науки Нижегородской области.

8. Режим двигательной активности обучающихся.

8.1. В 1 классах между 2 и 3 уроками организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

8.2. В оздоровительных целях в Гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

8.3. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- динамической паузы;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.4. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.5. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом состояния здоровья обучающихся (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.6. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9. Режим трудовых занятий обучающихся.

9.1. В Гимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7 (Семь) листов

Жигунов И.Н.

