

Приложение №2  
к основной образовательной программе  
основного общего образования  
МБОУ «Гимназия №1»

*Рабочая программа  
курсов внеурочной деятельности  
на ступень  
начального общего образования*

## Оглавление

Пояснительная записка.....	3
План внеурочной деятельности.....	4
Описание курсов внеурочной деятельности .....	7
Учебные курсы внеурочной деятельности .....	15
Рисуем весело .....	15
Веселые спортсмены.....	15
План внеурочной деятельности.....	16
Рисуем весело .....	16
Веселые спортсмены.....	16

## **Пояснительная записка**

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной. Внеурочная деятельность организуется в соответствии со следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

– Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 № 64101);

– Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022г. №ТВ1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования);

– Письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;

– Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

– Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.368521).

План внеурочной деятельности образовательной организации является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр. Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации.

### **План внеурочной деятельности**

В соответствии с п. 32.2. ФГОС НОО план внеурочной деятельности ООП НОО МБОУ «Гимназия №1» обеспечивает учет образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и реализуется посредством рабочих программ учебных курсов внеурочной деятельности. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана.

С учетом п. 173.1. ФОП НОО назначение плана внеурочной деятельности - психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. При проектировании внеурочной деятельности МБОУ «Гимназия №1» ориентируется на свои особенности функционирования, психолого-педагогические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения.

Основными задачами организации внеурочной деятельности (п. 173.2 ФОП НОО) являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

При реализации рабочих программ учебных курсов внеурочной деятельности МБОУ «Гимназия №1» используются формы, носящие исследовательский, творческий характер.

Система оценки достижения планируемых результатов освоения ООП НОО ориентирует образовательную деятельность на личностное развитие и воспитание обучающихся, достижение планируемых результатов освоения учебных курсов внеурочной деятельности и формирование универсальных учебных действий у обучающихся.

Формами организации внеурочной деятельности могут быть следующие: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; спортивные мероприятия, секции, экскурсии, школьные спортивные клубы и секции, научно-практические конференции, олимпиады, научные исследования. Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся; сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и др.), походы, деловые игры и пр.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации в этой работе принимают участие все педагогические работники гимназии (учителя начальной школы, учителя-предметники, социальный педагог, педагог-психолог, учителя-предметники).

План внеурочной деятельности ООП НОО МБОУ «Гимназия №1» определяет объем внеурочной деятельности на уровне начального общего образования до 1320 часов. В пункте 32.2 ФГОС НОО определен предельно допустимый объем внеурочной деятельности - до 1320 часов за четыре года обучения. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 недельный объем внеурочной деятельности в 1 - 11 классах должен быть не более 10 часов.

## Описание курсов внеурочной деятельности

№	Направление	Класс	Курс	Количество о часов	Информация о курсе
	Духовно-нравственное	1-4	Разговоры о важном	34	<p>Программа направлена на формирование у обучающихся ценностных установок, в числе которых – созидание, патриотизм и стремление к межнациональному единству. Темы занятий приурочены к государственным праздникам, знаменательным датам, традиционным праздникам, годовщинам со дня рождения известных людей – ученых, писателей, государственных деятелей и деятелей культуры.</p> <p><b>ПРЕПОДАВАТЕЛИ</b> Классные руководители 1-4 классов</p> <p><b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ</b>            День знаний            Наша страна - Россия            165 лет со дня рождения К.Э. Циолковского            День пожилого человека            День учителя            День отца            День музыки            Россия - лидер атомной промышленности            День народного единства            Мы разные, но мы вместе            День матери            Символы России            Волонтеры            День Конституции            День Героев Отечества            Тема нового года. Семейные праздники и мечты            Рождество            День снятия блокады Ленинграда</p>

№	Направление	Класс	Курс	Количество часов	Информация о курсе
					<p>Цифровая безопасность и гигиена школьника  160 лет со дня рождения К.С. Станиславского  День российской науки  День защитника Отечества  Россия и мир  Международный женский день  День воссоединения Крыма с Россией  110 лет со дня рождения советского писателя и поэта, автора слов гимнов РФ и СССР С.В. Михалкова  Всемирный день театра  День космонавтики. Мы-первые!  Память о геноциде советского народа нацистами и их пособниками  День Земли  День Труда  День Победы. Бессмертный полк  День детских общественных организаций  «Россия-страна возможностей»</p> <p><b>ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ</b>  Создание условий для формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями и взглядами через воспитание любви к Отечеству, духовности, нравственности на основе общечеловеческих ценностей</p> <p><b>РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ</b>  Учащиеся научатся:  пользоваться разными видами чтения: изучающим, просмотровым, ознакомительным  извлекать информацию, представленную в разных формах (сплошной текст; несплошной текст – иллюстрация, таблица, схема)  излагать содержание прочитанного (прослушанного) текста подробно, сжато, выборочно  пользоваться словарями, справочниками  устанавливать причинно-следственные связи</p>

№	Направление	Класс	Курс	Количество часов	Информация о курсе
					<p>строить рассуждения и т.д.</p> <p><b>МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА</b></p> <p>Компьютер</p> <p>Мультимедийный проектор</p> <p>Колонки</p>
	Общеинтеллектуальное	1	Лестница роста	10	<p>Предлагаемая программа ориентирована на оказание помощи и поддержки детям младшего школьного возраста, имеющим трудности в формировании познавательной, эмоциональной и коммуникативной сфер, способствует поиску эффективных путей преодоления возникающих трудностей в совместной учебно-игровой деятельности с педагогом и сверстниками</p> <p><b>ПРЕПОДАВАТЕЛИ</b></p> <p>Пашкова Анастасия Николаевна, педагог-психолог первой квалификационной категории, педагогический стаж - 10 лет</p> <p><b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ</b></p> <p>«Думаю, пишу»: письменные упражнения по развитию навыков учебной деятельности (произвольности действий, умения организовывать и контролировать свою двигательную активность, действовать в соответствии с указаниями взрослого и т.д.)</p> <p>«Я творю»: задания и игры по развитию творчества: продуктивная деятельность (аппликация, арт-терапия)</p> <p>«Лесенка роста»: развитие самооценки - каждый ребенок отмечает свое продвижение на занятиях</p> <p><b>ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ</b></p> <p>Целью программы является формирование предпосылок готовности первоклассников к школьному обучению</p> <p>Задачи:</p> <p>Формировать психологический потенциал, обеспечивающий успешное продвижение ребенка в учебной деятельности: произвольность, овладение новой социальной ролью ученика, элементы внутреннего плана действия, адекватную самооценку, навыки регуляции поведения и самоконтроля</p> <p>Развивать мелкую моторику средствами продуктивной деятельности</p>

№	Направление	Класс	Курс	Количество часов	Информация о курсе
					<p>Формировать адекватное поведение социальной ролью ученика через организацию комплементарной деятельности (учебно-игровой)</p> <p>Осуществлять на занятиях индивидуальны й личносно ориентированный подход к ребенку с целью создания благоприятных условий адаптации</p> <p>Развивать у детей коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений со сверстниками и соответствующих ролевых отношений с педагогами</p> <p><b>РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ</b></p> <p>По результатам занятий дети:</p> <p>должны уметь преодолевать трудности в умении принимать учебную задачу, поставленную взрослым</p> <p>научаться действовать по образцу</p> <p>должна наблюдаться динамика психических процессов: внимания, памяти, мышления</p> <p>будут преодолены трудности в общении</p> <p>овладеют новой социальной ролью ученика</p> <p><b>МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА</b></p> <p>Меблированный кабинет</p> <p>Проектор</p> <p>Компьютер или ноутбук</p> <p>Ватманы, письменные принадлежности</p>
	Общекультурное	2	Рисуем веселое	10	<p>Данный курс нацелен на ознакомление детей младшего школьного возраста с нетрадиционными техниками в рисовании, такими как граттаж, кляксография, монотипия, набрызг и т.п., научит их применять необычные материалы в создании творческих работ, сочетая это с основными законами композиции и цветоведения</p> <p><b>ПРЕПОДАВАТЕЛИ</b></p> <p>Фролова Ольга Анатольевна, учитель изобразительного искусства</p> <p><b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ</b></p> <p>Нетрадиционные техники в рисовании</p> <p>Основные законы композиции</p>

№	Направление	Класс	Курс	Количество часов	Информация о курсе
					<p>Основные законы цветоведения  Граттаж  Кляксография  Монотипия  Набрызг  Применение необычных материалов в создании творческих работ</p> <p><b>ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ</b>  Развитие художественно-творческих способностей детей 7-9 лет в условиях изобразительной деятельности на основе изучения и освоения различных нетрадиционных техник рисования</p> <p><b>РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ</b>  Формирование у учащихся:  творческого мышления, фантазии, изобретательности  устойчивого интереса к изобразительной деятельности  художественного вкуса  пространственного воображения  умений и навыков, необходимых для создания творческих работ  желания экспериментировать, проявляя познавательные чувства: удивление, сомнение, радость от узнавания нового  трудолюбия, аккуратности</p> <p>Ознакомление учащихся:  с различными видами художественного творчества,  с многообразием художественных материалов и приёмов работы с ними.</p> <p><b>МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА</b>  Меблированный кабинет:  бумага для рисования  художественные материалы (краски, кисти, банки для воды, палитры)  клеёнки для парт  различные материалы, которые можно использовать в рисовании: воск (парафин), ватные палочки, зубочистки, коктейльные трубочки и т.п.)  фартуки, нарукавники для детей</p>

№	Направление	Класс	Курс	Количество часов	Информация о курсе
	Спортивно-оздоровительное	3-4	Веселые спорттики	34	<p>Программа позволяет развивать индивидуальность ребёнка в спортивной деятельности, поддерживать здоровый образ жизни, стимулировать познавательную активность учащихся. Общение в спортивно-оздоровительной группе позволяет развивать коммуникативные навыки</p> <p>Структура программы обучения учитывает потребности обучающихся в двигательной активности детей, организации досуговой деятельности.</p> <p>Программа занятий в группах спортивно – оздоровительной направленности вооружает детей одним из умений, которое пригодится в профессиональном самоопределении</p> <p><b>ПРЕПОДАВАТЕЛИ</b></p> <p>Стан Дарья Андреевна - учитель физической культуры</p> <p><b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ</b></p> <p>Программа соревнований включает в себя различные конкурсы, эстафеты, подвижные игры, желательно, чтобы большая часть эстафет были различными в разных группах</p> <p>Традиционными являются следующие задания и конкурсы:</p> <p>представление команд капитанами (эмблема, девиз, форма, приветствие для жюри и соперников)</p> <p>разминка (участники отгадывают загадки, отвечают на вопросы из области «Физическая культура», «Спорт», «Здоровый образ жизни»)</p> <p>конкурс капитанов (капитаны соревнуются в различных физических упражнениях и отвечают на вопросы о спорте)</p> <p>конкурсы «Самый сильный», «Самый меткий» (обычно проводятся в середине соревнований для того, чтобы участники могли отдохнуть после беговых эстафет и поболеть за своих участников конкурсов)</p> <p><b>ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ</b></p> <p>Целью программы является пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья школьников</p> <p>Задачи программы:</p> <p>Создать условия для овладения необходимыми двигательными умениями и навыками</p>

№	Направление	Класс	Курс	Количество о часов	Информация о курсе
					<p>Вовлечь обучающихся в занятия физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья</p> <p>Формировать навыков здорового образа жизни</p> <p>Воспитать чувство коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления</p> <p>Воспитать «здоровый дух соперничества»</p> <p><b>РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ</b></p> <p>Укрепление здоровья занимающихся, создание условий для правильного физического развития</p> <p>Овладение жизненно необходимыми двигательными навыками, умениям и их совершенствованием</p> <p>Воспитание у детей необходимых морально-волевых (настойчивость, выдержка, взаимопомощь) и физических качеств (сила, ловкость, быстрота, выносливость)</p> <p>Развитие организаторских навыков и привычки систематически самостоятельно заниматься играми</p> <p>Воспитание дружбы, честности, коллективизма, сознательной дисциплин</p> <p><b>МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА</b></p> <p>Спортивный зал: мячи, скакалки, обручи, гимнастические палки, кегли, ракетки, канат, гимнастические скамейки, стенки, маты, воздушные шары, корзины</p>

Один час в неделю в МБОУ «Гимназия №1» отведен на курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре (п. 173.6.1. ФОП НОО). Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий

связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам п. 173.621. ФОР НОО).

### Учебные курсы внеурочной деятельности

№ п/п	Наименование учебного курса внеурочной деятельности	Количество часов в неделю
	Разговоры о важном	
	Лестница роста	1 (курс рассчитан на 10 часов)
	Рисуем весело	1 (курс рассчитан на 10 часов)
	Веселые спортсмены	
	Всего: 4	4 часа

## План внеурочной деятельности

Направления	Название курса	Классы			
Духовно-нравственное	Разговоры о важном				
Общеинтеллектуальное	Лестница роста	1 (курс рассчитан на 10 часов)			
Общекультурное	Рисуем весело		1 (курс рассчитан на 10 часов)		
Спортивно-оздоровительное	Веселые спорттики				
	Всего: 4				